

Schulrestaurant

hier schmeckt's mir!

Wochenkarte 22. bis 25. November 2021

| | Menü 1 | Menü 2 |
|---------------------------------|---|--|
| Montag 22.11.2021 | Schweinelendensteak mit Sauce Robert (A,G,4), Bratkartoffeln und Gemüse (I) | Kartoffel-Käse-Gemüseauflauf (C,G,I) mit Chili-ZucchiniGemüse (G,I) |
| | 4,80 € | 4,80 € |
| Dienstag 23.11.2021 | Gegrillte Hähnchenbrust mit Jus (A,4) Vollkornreis und Gemüse (I) | Allgäuer Käsespätzle (A,C,E,G,I) mit braunen Zwiebeln (A,2,3) |
| | 4,80 € | 4,80 € |
| Mittwoch 24.11.2021 | Puten-Wok (A,E,F,G,I;K,2,3,4,9) mit Gemüse (I) und Reis | Vollkornnudeln(A) mit Gemüsestreifen (G,I) und Parmesan (G) |
| | 4,80 € | 4,80 € |
| Donnerstag 25.11.2021 | Chili con Carne (G,I) vom Rind mit Joghurtdip (G) und Baguette (A,2) | Vollwertpfannkuchen (A,C,G) mit Apfelragout und Vanillesauce (A,C,G,9) |
| | 4,80 € | 4,80 € |

kcal – Kilokalorien / EW = Eiweiß / F = Fett / KH = Kohlenhydrate / Laktose = Milchzucker

Folgende Zusatzstoffe und Allergene können in den Speisen enthalten sein (siehe Hinweis):
1,2,3,4,5,6,9,10; A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L
Auskunft hierzu kann Ihnen auch unser Mitarbeiter an der Essensausgabe geben.

Täglich frische Beilagen, Salate & Desserts

