

# Schulrestaurant

*hier schmeckt's mir!*

## Wochenkarte 11.10. – 14.10.2021

	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> 11.10.2021	Jägerschnitzel vom Hähnchen (A,G,I) mit Spätzle (A,C,G)	Gebratener mariniertes Tofu (A,F,J,K,I) mit Chinagemüse süß-sauer und Vollkornreis (G)
	<b>4,80 Euro</b>	<b>4,80 Euro</b>
<b>Dienstag</b> 12.10.2021	Gebratenes Fischfilet (mit Sesam), (A,K) mit Sauce Bernaise (C), Gemüseragout (I) und Kartoffeln	Spaghetti (A) mit Gemüse-Bolognese (G,I) und Parmesan (G)
	<b>4,80 Euro</b>	<b>4,80 Euro</b>
<b>Mittwoch</b> 13.10.2021	Geschmorte mediterrane Hähnchenstücke auf Gemüse (I) mit Nudeln (A)	Cannelloni mit Ricotta und Spinat (A,C,E,G,I) auf Tomatenschmelze (G)
	<b>4,80 Euro</b>	<b>4,80 Euro</b>
<b>Donnerstag</b> 14.10.2021	Gedünstete Hähnchenbrust auf Kürbis-Curry (A,G) und Vollkornreis	Fetakäse (A,C,E,G) mit Paprikagemüse (E,I,G) und Eblyweizen (A,E,G)
	<b>4,80 Euro</b>	<b>4,80 Euro</b>

kcal – Kilokalorien / EW = Eiweiß / F = Fett / KH = Kohlenhydrate / Laktose = Milchzucker

Folgende Zusatzstoffe und Allergene können in den Speisen enthalten sein (siehe Hinweis):

1,2,3,4,5,6,9,10; A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L

Auskunft hierzu kann Ihnen auch unser Mitarbeiter an der Essensausgabe geben.

**Täglich frische Beilagen, Salate & Desserts**

