

Schulrestaurant

hier schmeckt's mir!

Wochenkarte 08. – 11. Oktober 2018

	Menü 1	Menü 2
Montag 08.10.2018	Schweineschnitzel „Wiener Art“ (A,C, E, H,K) mit Pommes frites kcal: 857, EW: 40 g, F: 54 g; KH:54 g Laktose: 0 g	Feine Gnocci (A,C, G, I) mit Schafskäse (G) und Gemüse in Ruccolapesto kcal: 516, EW 22 g; F: 32 g; KH 35 g Laktose 0 g
	4,50 Euro	4,50 Euro
Dienstag 09.10.2018	Gekochte Rinderbrust (F,I) mit Rahmwirsing (G) und Petersilienkartoffeln kcal: 281, EW: 32 g, F: 12 g, KH: 31 g, Laktose: 1 g	Strudel von Feta und Spinat (A,C, E, G, H, I, K) mit Kirschtomaten und Ruccola kcal: 492, EW: 26 g, F: 22 g, KH 49 g, Laktose: 1 g
	4,50 Euro	4,50 Euro
Mittwoch 10.10.2018	Gebratene Schweineschulter mit Kümmelsauce (A,I,J) Blaukraut (A,G, I) und Kartoffelknödel (A, L,2,3,5) kcal: 409, EW: 32 g, F: 14 g, KH: 38 g, Laktose: 0 g	Dampfnudel (A,C,G) mit Vanillesauce (A,C,G,9) kcal: 437, EW: 10 g, F: 24 g, KH: 48 g, Laktose: 4,5 g
	4,50 Euro	4,50 Euro
Donnerstag 11.10.2018	<i>Wandertag Schulrestaurant geschlossen</i>	<i>Wandertag Schulrestaurant geschlossen</i>
	4,50 Euro	4,50 Euro

kcal – Kilokalorien / EW = Eiweiß / F = Fett / KH = Kohlenhydrate / Laktose = Milchzucker

Folgende Zusatzstoffe und Allergene können in den Speisen enthalten sein (siehe Hinweis):
1,2,3,4,5,6,9,10; A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L
Auskunft hierzu kann Ihnen auch unser Mitarbeiter an der Essensausgabe geben.

Täglich frische Beilagen, Salate & Desserts

