

# Schulrestaurant

*hier schmeckt's mir!*

## Wochenkarte 16. – 19. September 2019

	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> 16.09.2019	Jägerschnitzel vom Hähnchen (A,G,I) mit Spätzle (A,C,G)  kcal: 442, EW: 38 g, F: 22 g; KH:38 g Laktose: 0,5 g	Gebratener mariniertes Tofu (A,F,J,K,I) mit Chinagemüse süß-sauer und Vollkornreis (G)  Kcal:443, EW 25 g; F: 18 g; KH 37 g Laktose:0 g
	<b>4,50 Euro</b>	<b>4,50 Euro</b>
<b>Dienstag</b> 17.09.2019	Asiatisches Putencurry (A, F,G,I;K,2,4) mit Sojagemüse (F;I) und Reis  kcal: 428, EW: 41 g, F: 8 g, KH: 45 g, Laktose: 0 g	Gebratenes Fischfilet (A,D,G,I,K) mit Sauce Bernaise (A,C,G), Gemüse (I) und Kartoffeln  kcal: 629, EW: 32 g, F: 42 g, KH: 28 g, Laktose: 0 g
<b>Mittwoch</b> 18.09.2019	<i>Schulrestaurant geschlossen</i>	<i>Schulrestaurant geschlossen</i>
<b>Donnerstag</b> 19.09.2019	Fleischpflanzerl (A,G,I,) mit Kartoffelpüree (G) und Salat  kcal: 493, EW: 36 g, F: 21 g, KH: 38 g, Laktose: 0 g	Fetakäse (A,C,E,G) mit Paprikagemüse (E,I,G) und Eiblyweizen (A,E,G)  kcal: 332, EW: 14 g, F: 13 g, KH: 37 g, Laktose: 0 g

kcal – Kilokalorien / EW = Eiweiß / F = Fett / KH = Kohlenhydrate / Laktose = Milchzucker

Folgende Zusatzstoffe und Allergene können in den Speisen enthalten sein (siehe Hinweis):  
1,2,3,4,5,6,9,10; A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L  
Auskunft hierzu kann Ihnen auch unser Mitarbeiter an der Essensausgabe geben.

**Täglich frische Beilagen, Salate & Desserts**

