

Schulrestaurant

hier schmeckt's mir!

Wochenkarte 17. bis 20. Januar 2022

	Menü 1	Menü 2
Montag 17.01.2022	Schweinelendensteak mit Sauce Robert (A,G,4), Bratkartoffeln und Gemüse (I)	Kartoffel-Käse-Gemüseauflauf (C,G,I) mit Chili-ZucchiniGemüse (G,I)
	4,80 €	4,80 €
Dienstag 18.01.2022	Gegrillte Hähnchenbrust mit Jus (A,4) Vollkornreis und Gemüse (I)	Allgäuer Käsespätzle (A,C,E,G,I) mit braunen Zwiebeln (A,2,3)
	4,80 €	4,80 €
Mittwoch 19.01.2022	Puten-Wok (A,E,F,G,I;K,2,3,4,9) mit Gemüse (I) und Reis	Vollkornnudeln(A) mit Gemüsestreifen (G,I) und Parmesan (G)
	4,80 €	4,80 €
Donnerstag 20.01.2022	Chili con Carne (G,I) vom Rind mit Joghurtdip (G) und Baguette (A,2)	Vollwertpfannkuchen (A,C,G) mit Apfelragout und Vanillesauce (A,C,G,9)
	4,80 €	4,80 €

kcal – Kilokalorien / EW = Eiweiß / F = Fett / KH = Kohlenhydrate / Laktose = Milchzucker

Folgende Zusatzstoffe und Allergene können in den Speisen enthalten sein (siehe Hinweis):
1,2,3,4,5,6,9,10; A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L
Auskunft hierzu kann Ihnen auch unser Mitarbeiter an der Essensausgabe geben.

Täglich frische Beilagen, Salate & Desserts

