

neon Prävention und Suchthilfe Rosenheim

Internet, Smartphones und Pubertät

Leben und Aufwachsen im digitalen Zeitalter

Benjamin Grünbichler



AOK
Volksbank Raiffeisenbank Rosenheim-Chiemsee eG
stadt rosenheim
Landkreis Rosenheim

neon - Prävention und Suchthilfe Rosenheim

neon Prävention und Suchthilfe Rosenheim

Unsere Arbeitsfelder

Beratung und Behandlung Frühintervention Prävention

Betriebliches Gesundheitsmanagement Verkehrstherapie Fortbildung / Vorträge Angehörigenberatung / Familientherapie





neon Prävention und Suchthilfe Rosenheim

Medien berichten über Medien





DER SPIEGEL
spielen macht KLUG
Warum Computerspiele besser sind als Ihr Ruf

stern
Schalt doch mal ab
Wer ständig erreichbar und immer online ist, macht sich verrückt. Wertvolle Tipps, wie Sie dem E-Mail- und Handy-Stress entkommen.

 **Folgen der Smartphonenuutzung:** 
Prävention und Suchtthemen Rosenheim



„unüberwindliche Trägheit, Ekel und Widerwillen gegen jede reelle Arbeit ... ewige Zerstreuung und unaufhörliche Ratlosigkeit der Seele, die nie eine Wahrheit ganz fassen, nie einen Gedanken ganz festhalten kann“

Joachim Gauck, Bundespräsident


 **Folgen der Lesesucht:** 
Prävention und Suchtthemen Rosenheim

„unüberwindliche Trägheit, Ekel und Widerwillen gegen jede reelle Arbeit ... ewige Zerstreuung und unaufhörliche Ratlosigkeit der Seele, die nie eine Wahrheit ganz fassen, nie einen Gedanken ganz festhalten kann“

Gelehrter zur Zeit Goethes

 **Inhalt** 
Prävention und Suchtthemen Rosenheim

- Quiz
- Selfies, Sexting, Social Beer Game
- Erklärungsansätze
- Smartphones
- Mediensucht?
- Mediale Gewalt
- Bewertung
- Angebote

? Quiz 

Frage 1:

? In wie viel % der Haushalte in welchen Jugendliche aufwachsen, steht ein PC/Laptop zur Verfügung?

! 99%
PCs in Haushalten, in denen Jugendliche aufwachsen.
97% davon sind an das Internet angeschlossen

Quelle: Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest / JIM-Studie 2013 / www.mpfs.de
Basis: n=1.200


? Quiz 

Frage 2:

? Wie viel % der Jugendlichen besitzen ein eigenes Handy?

! 96%
60% mobile Internetflaterate (2012: 34 %)

Quelle: Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest / JIM-Studie 2013 / www.mpfs.de
Basis: n=1.200

? Quiz 

Frage 3:

? Wie viele Menschen zwischen 14 – 64 Jahre gelten in Deutschland als „Internetsüchtig“

! 1 %
weitere 4,6 % gelten als suchtfgefährdet

Quelle: PINTA-Studie 2013
Basis: PC-Nutzer n=15.023

Quiz neon
Förderung und Suchtprävention Rosenheim

Frage 4:

? Seit wann gibt es „offiziell“ eine Computerspielsucht?

a) 1985 b) 1997 c) 2000 **d) 2013**

! Seit 2013, aber nur als vorläufige Diagnose

Quelle: DSM 5

Quiz neon
Förderung und Suchtprävention Rosenheim

Frage 5:

? Wie viel % der Jugendlichen gehörten 1998 einem Sportverein an und wie viele heute (2012)?

! 1998: 61%
2012: 67%

Quelle: Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest / JIM-Studie 2012 / www.mpfs.de
Basis: PC-Nutzer n=1.201

Quiz neon
Förderung und Suchtprävention Rosenheim

Frage 5:

Zugehörigkeit zu Vereinen und Gruppen 2012/1998 (Auswahl)

Gruppe	1998 (%)	2012 (%)
Sportverein	61	67
Kirchliche/religiöse Gruppe, z.B. Junge Gemeinde/KJG	15	21
Musikverein/Gesangsverein/Chor	20	19
Initiative, die sich für Umwelt oder Soziales einsetzt	9	10
Heimatverein, z.B. Folklore- oder Fastnachtsverein	6	9
Politische Vereinigung/Partei	2	3

Quelle: JIM 2012, JIM 1998, Angaben in Prozent
Basis: alle Befragten
www.mpfs.de




Zeitgeist

neon
Prävention und Suchtthemen Rosenheim

Selfies

Sexting

Social Beer Game



Erklärungsansätze

neon
Prävention und Suchtthemen Rosenheim

Kontrollbedürfnis

Bindungsbedürfnis

Grundbedürfnisse
nach Klaus Glanz

Lustgewinn/
Unlustvermeidung

Selbstwerterhöhung

Erklärungsansätze

neon
Prävention und Suchtthemen Rosenheim

Egozentrismus

Sensation Seeking

Gegenwartsorientierung



Facebook 



HOME FAKES AUF FACEBOOK HOAX-MELDUNGEN TIPPS&TRICKS FACEBOOK-PROFIL SICHER EINSTELLEN DOWNLOAD BEDECKENLOS KLICKEN

 **mimikama**
Foto als Textur, Video, Audio, als Facebook-Post, ...

SEXVIDEO-LINKS IN FACEBOOK-GRUPPEN LADEN EINEN TROJANER AUF DIE FESTPLATTE DER NUTZER

30 NOV 2013 17:28 · VERÖFFENTLICHT VON ZD&K

www.mimikama.at

 **Die Datenkrake** 

„Wenn ich innerhalb von Whatsapp Fotos schieße und diese verschicken möchte, dann muss ich den Zugriff auf die Kamera erlauben. Mittels GPS Koordinaten wird so mein Standort ermittelt.

Zudem kann die App Nachrichtenverläufe und Telefongespräche mitschneiden - auch wenn die App nicht aktiv bedient wird. Alle Daten werden zudem über amerikanische Server geschleust, wo sie von Geheimdiensten ausgewertet werden können, ohne dass der Nutzer das bemerkt“



www.stern.de/digital/telefon/sicherer-sms-ersatz-warum-threema-das-bessere-whatsapp-ist-2091239.html (Artikel vom 19.02.2014)


 **Immer erreichbar sein** 


Handy-Queens?
„Wir wollen für unsere Freunde immer erreichbar sein. Unser neues Smartphone konnten wir uns durch unseren Nebenjob als echo Zusteller leisten!“


Auf Minijob-Basis ab 13 Jahren - gerne auch Rentner und Hausfrauen

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst du dein Geld an der frischen Luft.

 Alternativen? 
Prävention und Suchthilfe Rosenheim









 Medienwirkungstheorien 
Prävention und Suchthilfe Rosenheim

- Katharsisthese
- Habitualisierungsthese
- Stimulationsthese

 Medienwirkungstheorien 
Prävention und Suchthilfe Rosenheim

- Medien nur ein Sozialisationsfaktor
- Miteinbezug zwischenmenschlicher Interaktionen
- Aktiver Rezipient
- Ursachen von Gewaltauswüchsen sind nicht einseitig und ausschließlich i.d. Medien zu finden

Medien müssen mit größter Sorgfalt untersucht werden

Bewertung neon
Prävention und Suchtthema Rosenheim

Übergang zum Pathologischen

- Belastende Lebensrealitäten
- Mangelnde intra-/interpersonale Ressourcen
- Mangelnde Teilhabemöglichkeiten
- Frustrierende Erfahrungen
- Identitätskonstruktion primär im Cyberspace
- Andere Rückzugsorte verlieren an Bedeutung

▶ **Mediennutzung = inadäquates Bewältigungsverhalten**

Praktische Tipps neon
Prävention und Suchtthema Rosenheim

- Auf Altersfreigabe achten 
- PC, TV und Smartphone – für jedes Kind?
- Andere Hobbys fördern: Kontrollierte Unsicherheit
- Verständnis und Interesse zeigen
- Professionelle Angebote: ESCapade, Connect 
- Technische Sicherungen: Salfeld 

Präventionsprojekt

Lehrerinstruktion → Elternabend → Nachbereitung

Durchführung Projekttag

Interaktive Workshops
Lebensweltnahe Themen weit über Sucht hinaus



neon
Prävention und Suchthilfe Rosenheim

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!



Nora Eifgang & Benjamin Grünbichler

neon gemeinnützige Stiftungsges. mbH
Ruedorfferstr. 9
83022 Rosenheim
www.neon-rosenheim.de

neon - Prävention und Suchthilfe Rosenheim | Tel. (+49) 08031 30 42 300 | www.neon-rosenheim.de
