

Internet, Smartphones und Pubertät  
Leben und Aufwachsen im digitalen Zeitalter

Benjamin Grünbichler



AOK  
Volksbank Raiffeisenbank  
Rosenheim-Chiemsee eG  
stadt rosenheim  
Landkreis  
Rosenheim

neon - Prävention und Suchthilfe Rosenheim

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Unsere Arbeitsfelder



Beratung und Behandlung  
Frühintervention  
Prävention

Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Verkehrstherapie  
Fortbildung / Vorträge  
Angehörigenberatung  
Familientherapie



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Medien berichten über Medien



DER SPIEGEL  
spielen macht KLUG  
Warum Computerspiele besser sind als Ihr Ruf

stern  
Schalt doch mal ab  
Wer ständig erreichbar und immer online ist, macht sich verrückt. Wertvolle Tipps, wie Sie dem E-Mail- und Handy-Stress entkommen.

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

 **Folgen der Smartphonenuutzung:**   
Prävention und Suchthilfe Rosenham

„unüberwindliche Trägheit, Ekel und Widerwillen gegen jede reelle Arbeit ... ewige Zerstreuung und unaufhörliche Ratlosigkeit der Seele, die nie eine Wahrheit ganz fassen, nie einen Gedanken ganz festhalten kann“

Joachim Gauck, Bundespräsident

---

---

---



---

---

---

---

---

 **Folgen der Lesesucht:**   
Prävention und Suchthilfe Rosenham

„unüberwindliche Trägheit, Ekel und Widerwillen gegen jede reelle Arbeit ... ewige Zerstreuung und unaufhörliche Ratlosigkeit der Seele, die nie eine Wahrheit ganz fassen, nie einen Gedanken ganz festhalten kann“

Gelehrter zur Zeit Goethes

---

---

---



---

---

---

---

---

 **Inhalt**   
Prävention und Suchthilfe Rosenham

- Quiz
- Selfies, Sexting, Social Beer Game
- Erklärungsansätze
- Smartphones
- Mediensucht?
- Mediale Gewalt
- Bewertung
- Angebote

---

---

---

---

---

---

---

---

**? Quiz** **neon**  
Prävention und Suchthilfe Rosenheim

Frage 1:

**? In wie viel % der Haushalte in welchen Jugendliche aufwachsen, steht ein PC/Laptop zur Verfügung?**

**! 99%**  
PCs in Haushalten, in denen Jugendliche aufwachsen.  
97% davon sind an das Internet angeschlossen

Quelle: Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest / JIM-Studie 2013 / www.mpfs.de  
Basis: n=1.200

---

---

---

---

---

---

---

---

**? Quiz** **neon**  
Prävention und Suchthilfe Rosenheim

Frage 2:

**? Wie viel % der Jugendlichen besitzen ein eigenes Handy?**

**! 96%**  
60% mobile Internetflaterate (2012: 34 %)

Quelle: Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest / JIM-Studie 2013 / www.mpfs.de  
Basis: n=1.200

---

---

---

---

---

---

---

---

**? Quiz** **neon**  
Prävention und Suchthilfe Rosenheim

Frage 3:

**? Wie viele Menschen zwischen 14 – 64 Jahre gelten in Deutschland als „Internetsüchtig“**

**! 1 %**  
weitere 4,6 % gelten als suchtgefährdet

Quelle: PINTA-Studie 2013  
Basis: PC-Nutzer n=15.023

---

---

---

---

---

---

---

---

**Quiz** neon  
Forschung und Suchtthemen Rosenheim

Frage 4:

**?** Seit wann gibt es „offiziell“ eine Computerspielsucht?

a) 1985    b) 1997    c) 2000    d) 2013

**!** Seit 2013, aber nur als vorläufige Diagnose

Quelle: DSM 5

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Quiz** neon  
Forschung und Suchtthemen Rosenheim

Frage 5:

**?** Wie viel % der Jugendlichen gehörten 1998 einem Sportverein an und wie viele heute (2012)?

**!** 1998: 61%  
2012: 67%

Quelle: Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest / JIM-Studie 2012 / www.mpfs.de  
Basis: PC-Nutzer n=1.201

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Quiz** neon  
Forschung und Suchtthemen Rosenheim

Frage 5:

**Zugehörigkeit zu Vereinen und Gruppen 2012/1998 (Auswahl)**

Gruppe	1998 (%)	2012 (%)
Sportverein	61	67
Kirchliche/religiöse Gruppe, z.B. Junge Gemeinde/KJG	15	21
Musikverein/Gesangsverein/Chor	20	19
Initiative, die sich für Umwelt oder Soziales einsetzt	9	10
Heimatverein, z.B. Folklore- oder Fastnachtsverein	6	9
Politische Vereinigung/Partei	2	3

Quelle: JIM 2012, JIM 1998. Angaben in Prozent  
Basis: alle Befragten  
www.mpfs.de

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---




**Zeitgeist**

neon  
Prävention und Suchtthemen Rosenheim

Selfies

Sexting

Social Beer Game



---

---

---

---

---

---

---

---

**Erklärungsansätze**

neon  
Prävention und Suchtthemen Rosenheim

Kontrollbedürfnis

Bindungsbedürfnis

Grundbedürfnisse  
nach Klaus Glanz

Lustgewinn/  
Unlustvermeidung

Selbstwerterhöhung

---

---

---

---

---

---

---

---

**Erklärungsansätze**

neon  
Prävention und Suchtthemen Rosenheim

Egozentrismus

Sensation Seeking

Gegenwartsorientierung



---

---

---

---

---

---

---

---

Facebook neon  
Pflanzert und Suchtelle Rosenheim

HOME FAKES AUF FACEBOOK HOAX-MELDUNGEN TIPPS&TRICKS FACEBOOK-PROFIL SICHER EINSTELLEN DOWNLOAD BEDECKENLOS KLICKEN

**mimikama**  
Foto der Woche, Meldung der Woche, Video der Woche

**SEXVIDEO-LINKS IN FACEBOOK-GRUPPEN LADEN EINEN TROJANER AUF DIE FESTPLATTE DER NUTZER**

30 NOV 2013 17:28 · VERFASST VON ZDK

[www.mimikama.at](http://www.mimikama.at)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Die Datenkrake neon  
Pflanzert und Suchtelle Rosenheim

„Wenn ich innerhalb von Whatsapp Fotos schieße und diese verschicken möchte, dann muss ich den Zugriff auf die Kamera erlauben. Mittels GPS Koordinaten wird so mein Standort ermittelt.

Zudem kann die App Nachrichtenverläufe und Telefongespräche mitschneiden - auch wenn die App nicht aktiv bedient wird. Alle Daten werden zudem über amerikanische Server geschleust, wo sie von Geheimdiensten ausgewertet werden können, ohne dass der Nutzer das bemerkt“

[www.stern.de/digital/telefon/sicherer-sms-ersatz-warum-threema-das-bessere-whatsapp-ist-2091239.html](http://www.stern.de/digital/telefon/sicherer-sms-ersatz-warum-threema-das-bessere-whatsapp-ist-2091239.html) (Artikel vom 19.02.2014)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Immer erreichbar sein neon  
Pflanzert und Suchtelle Rosenheim

**Handy-Queens?**

„Wir wollen für unsere Freunde immer erreichbar sein. Unser neues Smartphone konnten wir uns durch unseren Nebenjob als echo Zusteller leisten!“

Auf Minijob-Basis ab 13 Jahren - gerne auch Rentner und Hausfrauen

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst du dein Geld an der frischen Luft.

---

---

---

---

---



---


---


---


---

---

 Alternativen?   
Prävention und Suchthilfe Rosenheim







---

---

---

---

---

---

---

---

 Medienwirkungstheorien   
Prävention und Suchthilfe Rosenheim

- Katharsisthese
- Habitualisierungsthe
- Stimulationsthe

---

---

---



---

---

---

---

---

 Medienwirkungstheorien   
Prävention und Suchthilfe Rosenheim

- Medien nur ein Sozialisationsfaktor
- Miteinbezug zwischenmenschlicher Interaktionen
- Aktiver Rezipient
- Ursachen von Gewaltauswüchsen sind nicht einseitig und ausschließlich i.d. Medien zu finden

Medien müssen mit größter Sorgfalt untersucht werden

---

---

---

---

---

---

---

---

**Bewertung** neon  
Prävention und Suchtthema Rosenheim

**Übergang zum Pathologischen**

- Belastende Lebensrealitäten
- Mangelnde intra-/interpersonale Ressourcen
- Mangelnde Teilhabemöglichkeiten
- Frustrierende Erfahrungen
- Identitätskonstruktion primär im Cyberspace
- Andere Rückzugsorte verlieren an Bedeutung

▶ **Mediennutzung = inadäquates Bewältigungsverhalten**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Praktische Tipps** neon  
Prävention und Suchtthema Rosenheim

- Auf Altersfreigabe achten 
- PC, TV und Smartphone – für jedes Kind?
- Andere Hobbys fördern: Kontrollierte Unsicherheit
- Verständnis und Interesse zeigen
- Professionelle Angebote: ESCapade, Connect 
- Technische Sicherungen: Salfeld 

---

---

---

---

---

---

---

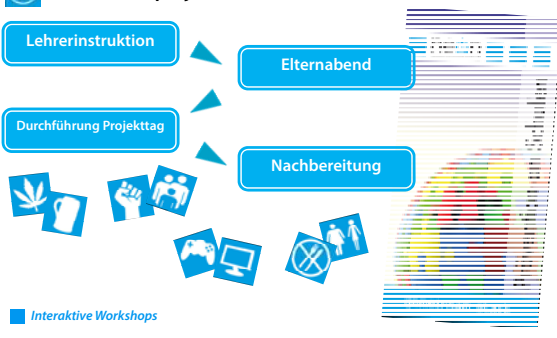
---

**Präventionsprojekt**

Lehrerinstruktion → Elternabend → Nachbereitung

Durchführung Projekttag

*Interaktive Workshops*  
*Lebensweltnahe Themen weit über Sucht hinaus*



---

---

---

---

---

---


---

---



**neon**  
Prävention und Suchthilfe Rosenheim

**Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!**



Nora Eifgang & Benjamin Grünbichler

neon gemeinnützige Stiftungsges. mbH  
Ruedorfferstr. 9  
83022 Rosenheim  
www.neon-rosenheim.de

neon - Prävention und Suchthilfe Rosenheim | Tel. (+49) 08031 30 42 300 | www.neon-rosenheim.de

---

---

---

---

---

---

---

---