

Schulrestaurant

hier schmeckt's mir!

Wochenkarte 16. – 19. April 2018

	Menü 1	Menü 2
Montag 16.04.2018	Gebratene Schweinelende mit Sc. Robert (A,I,J, 2,3), Gemüse (G,I) und Bratkartoffeln (G) kcal: 437, EW: 35g, F: 20 g; KH:29 g Laktose: 0 g	Kartoffel-Käse-Gemüseauflauf (C,G,I) mit Chili-ZucchiniGemüse (G,I) kcal:535, EW 31 g; F: 31 g; KH 32 g Laktose 6 g
	4,50 Euro	4,50 Euro
Dienstag 17.04.2018	Geflügelröllchen (A,C, G, I), Champignonsauce, Vollkornreis (G) und Gemüse (I) kcal: 457, EW: 44 g, F: 12 g, KH:40 g, Laktose: 0,5 g	Allgäuer Käsespätzle (A,C,E,G,I) mit braunen Zwiebeln (A,2,3) kcal: 510, EW: 24 g, F: 31 g, KH 35 g, Laktose: 0,5 g
	4,50 Euro	4,50 Euro
Mittwoch 18.04.2018	Puten-Wok (A,E,F,G,I;K,2,3,4,9) mit Gemüse (G,I) und Reis (G) kcal: 428, EW: 41 g, F: 8 g, KH: 45 g, Laktose: 0 g	Vollkornnudeln (A,G) mit Gemüsestreifen (G,I) und Parmesan (G) kcal: 307, EW: 12 g, F: 10 g, KH: 40 g, Laktose:1 g
	4,50 Euro	4,50 Euro
Donnerstag 19.04.2018	Chili con Carne (Rind) (G,I) mit Joghurt (G) und Baguette (A,2,3) kcal: 593, EW 31 g, F: 31 g; KH: 47 g, Laktose: 2 g	Vollwertpfannkuchen (A,C,G) mit glasierten Apfelspalten und Vanillesauce (A,C,G,9) kcal: 346, EW: 9 g, F: 9 g, KH: 56 g, Laktose: 4 g
	4,50 Euro	4,50 Euro

kcal – Kilokalorien / EW = Eiweiß / F = Fett / KH = Kohlenhydrate / Laktose = Milchzucker

Folgende Zusatzstoffe und Allergene können in den Speisen enthalten sein (siehe Hinweis):
1,2,3,4,5,6,9,10; A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L
Auskunft hierzu kann Ihnen auch unser Mitarbeiter an der Essensausgabe geben.

Täglich frische Beilagen, Salate & Desserts

